

La nature, une alliée pour le tissu social

Se Mobiliser, c'est bon pour notre santé!

Participer à verdifier son quartier, ça crée du lien social.

J'ai rencontré des voisins à qui je n'avais jamais parlé.

À la soupe!

Ça me garde actif et en santé.

C'est une occasion de sensibilisation.

Ça développe l'autonomie et la fierté!

Martin PM