

Lexique

Pour des villes vivantes



AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

Actions et décisions politiques qui organisent et répartissent les activités, les transports et les services en fonction des ressources naturelles et humaines.

Bref, les décisions qui font qu'il y a un nouveau quartier ici, qu'on protège un parc là ou encore qu'une ligne de bus passe à côté de chez toi.

BIODIVERSITÉ

Ensemble des êtres vivants et des écosystèmes dans lesquels ils vivent. C'est aussi les interactions des espèces entre elles et avec leurs milieux.

Bref, c'est les bactéries, champignons, plantes, insectes, oiseaux et humains partout autour de nous.

DÉPLACEMENT ACTIF

Déplacement qui se fait par effort musculaire, sans aide motorisée.

Bref, c'est aller quelque part en marchant, à vélo, en skateboard ou en fauteuil roulant.

DÉPLACEMENT ASSISTÉ

Déplacement qui se fait avec une aide motorisée.

Bref, c'est aller quelque part avec un triporteur, quadriporteur, vélo électrique ou fauteuil roulant électrique.

BIENFAITS DE LA NATURE SUR LA SANTÉ

Liens entre les espaces verts et leurs effets sur la santé. Ils permettent de lutter contre la pollution, réduisent le stress, améliorent l'humeur et incitent à l'activité physique.

Bref, passer du temps en nature te rend plus détendu et plus en forme.

COCRÉATION

Processus créatif et collaboratif qui permet de développer une initiative par la mise en commun des expertises.

Bref, c'est travailler ensemble à concevoir et mettre en forme un projet.

EXPERT DE VÉCU

Personne qui vit de la pauvreté ou de l'exclusion sociale et qui possède l'expérience de vivre un lieu, un espace ou une situation dans son quotidien.

Bref, ce sont des personnes qui ont une expertise unique et importante qu'il faut prendre en compte dans l'aménagement du territoire.

GUIDE POUR DES VILLES VIVANTES

Document qui répertorie des mesures concrètes pour favoriser les déplacements actifs et assistés pour favoriser une justice environnementale dans les villes.

Bref, le nouveau livre préféré des municipalités pour devenir plus saines, plus écologiques et plus inclusives.

PARTICIPATION PUBLIQUE

Engagement de la population à participer à des activités d'informations, de consultations ou de cocréation.

Bref, c'est des citoyens, des organismes et des experts qui participent à réfléchir ensemble leurs milieux de vie.

VERDISSEMENT URBAIN

Augmentation de la quantité de végétaux en ville grâce à la plantation d'arbres et d'arbustes, de plates-bandes, de haies et de fleurs.

Bref, c'est ajouter des parcs, c'est jardiner en ville, c'est faire pousser des arbres et des plantes pour améliorer l'environnement et la santé.

NATURE DE PROXIMITÉ

Milieus naturels (boisés, forêts, milieux humides) et espaces verts (friches, parcs urbains, anciens golfs), facilement accessibles sans voiture dans la vie de tous les jours.

Bref, des milieux naturels ou des espaces verts proches de chez toi.

TRAME VERTE

Voies de circulation végétalisées qui relient plusieurs services essentiels et espaces verts d'un secteur, d'un quartier, d'une ville ou d'une région. Elle favorise le retour de la biodiversité.

Bref, c'est des rues et chemins avec des arbres et de la verdure qui relient des parcs, des épiceries et des soins de santé entre eux.

VILLE VIVANTE

Ville réfléchi avec la population locale qui propose des aménagements adaptés pour que les espaces verts, les événements, les commerces et les services soient facilement accessibles à tous et à toutes par des déplacements actifs ou assistés.

Bref, une ville saine, écologique et inclusive !

Pour en savoir plus:

villevivantes@naturequebec.org
418 648-2104 poste 141
villevivantes.ca

La production de ce document a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de la santé publique du Canada. Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'Agence de la santé publique du Canada.