

## Forêt urbaine, ville sereine : nouvelle exposition au Passage Olympia

**Québec, le 26 mai 2022** – Du 28 mai au 30 septembre 2022, le Passage Olympia situé sur la rue Saint-Jean se réinvente. La place éphémère accueillera tous les jours, de 8 h à 21 h, la campagne de Nature Québec *Forêt urbaine, ville sereine* pour laquelle l'organisme propose une exposition sur les bienfaits de la nature sur la santé mentale. Cette dernière est née d'une collaboration entre le programme [Milieux de vie en santé](#) de Nature Québec, la Société de développement commercial du Faubourg Saint-Jean et l'artiste Wartin Pantois.

« Mon œuvre évoluera au cours de l'été, elle se déploiera comme de la végétation qui pousse! Un concept simple qui saura aussi, je l'espère, questionner sur le développement de notre ville », décrit Wartin Pantois, artiste de la ville de Québec et citoyen engagé.

La campagne *Forêt urbaine, ville sereine* au Passage Olympia regroupe une œuvre visuelle et sonore de Wartin Pantois nommée Trames, et des panneaux sur l'importance des arbres et des parcs urbains de proximité. En plein cœur du quartier Saint-Jean-Baptiste, cette exposition invite les passants à prendre un temps de repos et à imaginer grâce aux sons et à la murale la place d'une nature permanente au Passage Olympia. Il faut voir l'initiative *Forêt urbaine, ville sereine* comme une invitation à se rapprocher de la nature, à profiter des espaces verts pour se ressourcer et à se détendre.

« Cette campagne de sensibilisation souhaite faire valoir la place de la nature dans nos trames de proximité de façon permanente et non éphémère et ce, dans notre quotidien. Alors que nous attendons des politiques plus ambitieuses sur la protection de notre canopée, cette oasis représente une occasion de sensibiliser à l'importance de revitaliser nos trames en faveur du verdissement et au retour d'une biodiversité urbaine. La nature elle-même est un art à contempler, alors quoi de mieux que d'intriguer les citoyens et citoyennes avec une œuvre de Wartin Pantois sollicitant plusieurs de leurs sens! », appuie Cyril Frazao, directeur exécutif de Nature Québec et de son programme Milieux de vie en santé.

L'équipe de Nature Québec sera occasionnellement présente sur place pour distribuer de l'information et outiller la population pour agir pour le verdissement des villes. Elle travaille également à l'organisation d'autres événements ponctuels autour de la thématique de la campagne.

## **Les bienfaits de la nature sur la santé mentale, un enjeu d'intérêt public**

Avec un thème aussi précis que les bienfaits de la nature sur la santé mentale, le lieu de l'exposition n'a pas été choisi au hasard. Le quartier Saint-Jean-Baptiste est le moins vert de Québec et les parcs s'y font rares. Avec un indice de canopée de 10 %, le quartier est trois fois moins couvert par les arbres que le reste de la ville de Québec. Pourtant, en milieu urbain, les parcs sont des lieux de détente, de rencontres et des espaces propices aux activités sportives. Et depuis les années 80, de nombreuses [études scientifiques](#) ont démontré à quel point les espaces naturels sont essentiels pour notre santé physique et mentale, encore plus dans un contexte de crise climatique.

« On sait que l'art urbain et la végétation apportent du bien-être et de la vitalité aux résidents et aux commerçants d'un quartier. La campagne Forêt urbaine, ville sereine permettra à Saint-Jean-Baptiste d'être plus vivant et plus agréable cet été. », souligne Julien Roy, directeur général de la Société de développement commercial du Faubourg Saint-Jean.

L'exposition sera accessible dès le 28 mai 2022. Ce projet est en partie financé par le gouvernement du Québec et rejoint les objectifs du Plan pour une économie verte 2030. Pour plus de renseignements : visitez la [page Facebook de l'événement](#).

Informations clés sur les bienfaits de la nature sur la santé mentale :

- Depuis le 16 mai 2022, plus de 45 000 professionnels de la santé au Québec peuvent prescrire la nature à leurs patients grâce au programme Prescri-nature.
- 20 minutes dans un milieu naturel permettent de faire baisser notre niveau de stress.
- Jardiner sur son balcon ou dans sa cour peut avoir les mêmes effets qu'une séance de méditation.
- Les arbres et la végétation augmentent le bien-être et la sérénité pour de multiples raisons : rafraîchissement de l'air, sentiment de sécurité, qualités esthétiques, incitation à la mobilité active, diminution de la pollution...

**Renseignements :**

Lucie Bédet

Chargée des communications du programme *Milieux de vie en santé* de Nature Québec

581 980-8198 | [lucie.bedet@naturequebec.org](mailto:lucie.bedet@naturequebec.org)

**À propos de *Milieux de vie en santé***

[Milieux de vie en santé](#) est un programme de Nature Québec qui vise à démontrer les bienfaits du verdissement urbain sur la santé dans un contexte de changements climatiques. Par la végétalisation d'espaces collectifs et la création d'outils éducatifs, notre équipe et son réseau de partenaires sensibilisent par l'action, pallient au déficit nature et contribuent à la résilience des collectivités. Pour plus d'informations, visitez le [www.milieuxdevieensante.org](http://www.milieuxdevieensante.org).

**À propos de la Société de développement commercial du Faubourg Saint-Jean**

La Société de développement commercial (SDC) du Faubourg Saint-Jean est un organisme à but non lucratif qui a été mis sur pied pour favoriser le développement commercial du faubourg Saint-Jean. Elle s'est donné comme mission de travailler à son animation ainsi qu'à son développement socio-économique et d'en faire la promotion. De plus, la SDC se fait la porte-parole des commerçants en défendant et en protégeant leurs droits et intérêts.

**À propos de Trames**

Trames est à la fois trame d'impression, trame sonore et trame de vie. Œuvre visuelle et sonore en place publique, elle s'intègre au Passage Olympia afin d'y créer une atmosphère propice à la détente et à la rêverie. Le visuel de Trames évoluera et se déploiera au fil de l'été. Fermez les yeux et la subtile bande sonore vous donnera l'impression d'être ailleurs. Passez du bon temps en famille et entre ami·e·s en ce lieu renouvelé.