

UN VIRAGE VERS LA SANTÉ

Connaissez-vous les effets potentiels du **verdissement en milieu urbain**? Le projet *Pour des villes vivantes* outille les municipalités pour mettre en place des mesures d'aménagement urbain, comme des trames vertes, pour rendre les villes plus saines, équitables et respectueuses de l'environnement. Ces changements pourraient avoir des **impacts sur la santé**, tels que :



Qualité de l'air

Meilleure captation et dispersion des polluants dans l'air. Risque d'augmenter les allergies par le pollen.



Biophilie

Satisfaire le besoin humain de connecter avec la nature. Favoriser le sentiment d'appartenance avec le milieu.



Qualité de l'eau et des sols

Réduire la quantité de polluants émis et le ruissellement de l'eau polluée. Diminuer le risque de contaminer l'eau potable.



Bruit

Réduire le bruit par l'apaisement de la circulation. Diminuer le stress et améliorer l'humeur.



Aléas climatiques

Réduire la température ambiante et l'exposition aux rayons UV. Réduire les accumulations d'eau.



Activité physique

Favoriser les déplacements actifs. Améliorer l'accès aux espaces publics et la sécurité des déplacements.



Accessibilité alimentaire

Favoriser l'agriculture urbaine (potager collectif, forêt nourricière) et l'accès à des aliments non transformés.



Sécurité

Améliorer les infrastructures cyclables et piétonnes. Réduire le nombre de véhicules et la circulation.



Cohésion et inégalités sociales

Favoriser l'appartenance et les interactions positives. Risque d'augmenter les fossés sociaux entre les quartiers.

Bien qu'il faudrait demeurer vigilant quant aux répercussions potentielles sur les rues avoisinantes, les mesures de verdissement auraient vraisemblablement des **effets positifs sur la santé** des personnes qui habitent dans les endroits concernés par les trames vertes. Une bonne idée, de faire **un virage vers la santé!**