

Des avantages économiques

Les aires protégées de proximité peuvent représenter des économies pour tous les paliers du gouvernement, mais aussi pour chaque citoyen individuellement.

Outre les avantages évidents découlant de l'activité touristique accrue aux alentours des territoires protégés, on peut comptabiliser les services écosystémiques rendus par ces aires en termes de captation de carbone, filtration de l'eau, habitat pour les pollinisateurs et les oiseaux migrateurs et autres.

On peut aussi penser au fardeau allégé pour notre système de santé publique et nos entreprises découlant d'une l'amélioration des indicateurs de santé physique et mentale. Par exemple, des chercheurs australiens ont estimé en 2019 les co-bénéfices de l'ensemble de leurs parcs nationaux sur la santé mentale représentaient quelques 100 milliards de dollars par année, soit 7,5 % du PIB de l'Australie!

Tous gagnant-e-s

Les écosystèmes qui entourent nos grandes villes sont riches en biodiversité. Des stratégies de partenariat multiples et un financement spécifique garantiront leur protection. Travailler à la création des aires protégées de proximité, c'est investir dans notre avenir et notre bien-être collectif. Les mécanismes qui permettent la création d'aires protégées et la constitution de réserves naturelles sont multiples.

Le projet « En mode Solutions nature »

Porté par Nature Québec et la Société pour la nature et les parcs - SNAP Québec, le projet En mode Solutions nature vise l'atténuation et l'adaptation aux changements climatiques par la mise en place de solutions nature en territoire québécois.



Pour plus d'informations, visitez le site solutions-nature.org



Les aires protégées de proximité :

la nature à portée de main !



Le projet *En mode Solutions Nature* bénéficie d'une aide financière du gouvernement du Québec tirée du programme Action-Climat Québec et rejoint les objectifs du Plan pour une économie verte 2030.

Les aires protégées évoquent chez nous l'image des territoires immenses, vierges et éloignés. C'est souvent le cas, mais pas toujours!

Le concept d'aire protégée évolue. Des nouvelles approches en conservation et des définitions innovantes voient le jour, tant à l'international qu'au Québec, pour permettre de protéger plus de territoire, plus de nature, plus rapidement.

C'est ainsi que des concepts comme les « autres mesures de conservation efficaces », les aires protégées d'utilisation durable, les paysages humanisés et les parcs urbains se taillent une place dans notre éventail de possibilités de protection de la nature.

Au moment où la protection du territoire et des grands puits de carbone, la santé des sols et des cours d'eau font partie non seulement de la protection de la biodiversité mais aussi des outils essentiels de lutte et d'adaptation aux changements climatiques, cette multiplication des outils de conservation est salutaire.

L'accès à la nature est aussi une question de santé publique

Au-delà des technicalités, on peut définir les aires protégées de proximité comme étant les territoires jouissant d'une protection légale qui garantit leur pérennité et leur intégrité écologique. Autrement dit : des endroits où la nature est sauvegardée pour toujours.

Ces espaces, comme le Parc du Mont-Royal en plein cœur de la métropole, ou le Parc national de la Jacques-Cartier juste au nord du Québec, jouent un rôle déterminant pour la santé de la population.

Solutions nature



« *La protection de la biodiversité via l'accroissement du réseau d'aires protégées est également intimement liée à la protection de la santé humaine* » - Dre Sarah Bergeron, La planète s'invite en Santé

Avoir accès à la nature près de chez soi se traduit par :

- Une meilleure santé physique : plus d'activité physique, ce qui entraîne d'autres effets positifs comme la réduction de l'hypertension, des maladies coronariennes, du diabète de type 2, et une baisse de la mortalité toutes causes confondues
- Une meilleure santé mentale : réduction de l'anxiété, de la dépression et de l'irritabilité. Sentiment de bonheur accru!

La pandémie a peut-être fourni la preuve la plus claire de leur pertinence, des millions de Québécoises et Québécois ayant subitement découvert l'importance de cette nature de proximité. Elle est devenue notre grande alliée pendant les différentes phases de confinement. Elle a, entre autres, été la scène de rencontres sociales qui ne pouvaient pas avoir lieu à l'intérieur. Le monde extérieur nous a aidés à prendre soin de notre monde intérieur!

Les aires protégées de proximité sont des espaces d'inclusion sociale

Le déficit de nature en ville est un problème bien documenté. Bien planifiées, les aires protégées de proximité peuvent devenir des espaces accueillants, accessibles et inclusifs pour tous les habitants des zones urbaines.

Elles ont notamment le potentiel de :

- Augmenter la mixité sociale dans un espace de contemplation et de non-consommation;
- Permettre l'accès à des espaces de grande beauté à moindre coût de déplacement;
- Être le théâtre d'activités communautaires en nature;
- Augmenter le sentiment d'appartenance à une région.

Des alliées puissantes dans la lutte aux changements climatiques et l'effondrement de la biodiversité

La nature près des villes est également un élément essentiel des « solutions basées sur la nature ». Les solutions basées sur la nature sont des options pratiques, et à coût moindre, pour faire face à la double crise de la biodiversité et du climat. Les solutions basées sur la nature permettent de conserver, mieux gérer et restaurer des écosystèmes pour éliminer le CO₂ de l'atmosphère, tout en offrant d'autres avantages importants, tels que des espaces de loisirs, un air et une eau plus propres, une protection contre les inondations et les chaleurs extrêmes, et un habitat pour

la biodiversité. Parmi les exemples de solutions basées sur la nature, on retrouve la conservation des milieux humides, la reforestation des champs en friche, ou l'amélioration des pratiques agricoles telles que la rotation des cultures de couverture, qui favorisent la santé des sols.



Les aires protégées de proximité sont des espaces où ces solutions nature pour le climat, comme la reforestation de terres en friche sur l'île Sainte-Thérèse dans l'est de Montréal, peuvent s'implanter de manière permanente.