

## 5E ÉDITION DU PROJET « RUELLES VERTES »

# QUAND LA SANTÉ PASSE PAR NOS RUELLES

**Québec, le 17 septembre 2020.** Pour une 5e année consécutive, l'équipe du programme *Milieus de vie en santé* de Nature Québec, invite les citoyen-nes de Québec à déposer leur candidature afin d'obtenir un accompagnement personnalisé pour verdir leur ruelle. Avec son projet « Ruelles Vertes », l'organisme souhaite ainsi bonifier l'offre de ruelles végétalisées dans la Ville de Québec, mais également accompagner des projets citoyens qui auront des impacts positifs sur la santé, la collectivité et l'environnement en cette période difficile.

« Malgré la multiplication des initiatives de soutien aux ruelles vertes, malgré les contraintes liées aux règles sanitaires, nous avons choisi de poursuivre notre accompagnement en 2021 parce que nous avons senti que notre approche répondait à un besoin vital cette année : aider les citoyens à se retrouver autour de projets positifs pour la communauté », indique Cyril Frazao, directeur exécutif de Nature Québec.

### Un remède de circonstances

Si à la base, les ruelles vertes sont une des multiples solutions à apporter à la crise climatique et ses effets, comme les îlots de chaleur, Nature Québec note qu'elles se sont révélées particulièrement de circonstance dans la présente pandémie.

Ainsi, en plus d'aménager et de verdir leurs espaces communs, les participants à l'édition 2020 du projet « Ruelles Vertes » ont pu tisser des liens à travers les rencontres de création, les visites de terrain et la réalisation des aménagements, de même qu'entretenir des nouvelles amitiés dans des espaces de rassemblement sécuritaires cet été.

« Malgré le contexte particulier des derniers mois, le financement accordé par Nature Québec et l'accompagnement dont on a bénéficié tout au long des étapes, nous ont permis de pouvoir profiter maintenant d'une ruelle plus verte, plus sécuritaire pour les enfants et plus conviviale », indique M. Robert Poiré, participant à l'édition 2020 du projet, pour qui « cette aventure gagnante » a été l'occasion pour les résidents d'améliorer leur milieu de vie, tout en apprenant à mieux se connaître.

« On le voit, les ruelles vertes ont été un réel remède contre l'isolement, le déficit nature et le stress causés par la crise sanitaire. C'est ce que nous voulons de nouveau offrir avec notre approche en 2021 », rappelle pour sa part M. Frazao.

## **Accompagner, mobiliser, pérenniser**

Afin d'assurer le succès des projets, leur adhésion par les riverains et leur pérennité, l'approche de Nature Québec propose d'accompagner les citoyens dès la planification de la ruelle verte. Ainsi, une fois les dossiers de candidature sélectionnés, l'organisme organise et anime des rencontres de cocréation et des visites de terrain. Nature Québec aide ensuite les comités de ruelle à réaliser des plans, à trouver des commandites et à organiser des corvées d'aménagement. Une aide financière allant jusqu'à 2500 \$ par ruelle et des signalétiques personnalisées sont également fournies. Nature Québec propose finalement des rencontres de suivis, des financements ponctuels et facilite les échanges entre ruelles aux années ultérieures. Cette approche fondée sur la création de liens et la mobilisation donne une meilleure base aux citoyens pour faire vivre leur projet dans le temps.

Après 5 ans et 14 ruelles réalisées, Nature Québec est heureux de constater la fierté des citoyens ayant bénéficié de son accompagnement pour verdir leur ruelle; une satisfaction qui, selon l'organisme, témoigne bien de l'appréciation, mais aussi de l'efficacité, de la formule employée.

« Notre ruelle verte n'aurait jamais vu le jour sans l'appui de Nature Québec. D'une part, l'organisme nous a aidé à entrer en contact avec nos voisins et à s'organiser pour mettre en place et réaliser notre projet. D'autre part, l'aide financière associée à leur accompagnement nous a permis d'acquérir de nombreux végétaux vivaces, de la terre et du matériel d'embellissement. Nous avons même planté deux arbres et aménagé de nouvelles aires de plantation. Nous sommes maintenant fiers de dire que la ruelle verte La Souche est l'une des plus belles et des plus vivantes du quartier Limoilou! », indique Marie-Ève Bérubé, de la Ruelle La Souche réalisée en 2019.

Les citoyens qui veulent bénéficier d'un appui de Nature Québec dans le cadre de l'édition 2021 du projet « Ruelles Vertes » sont invités à déposer leur candidature, dès maintenant, en visitant le [www.ruellesvertes.org](http://www.ruellesvertes.org). La date limite pour le dépôt d'une demande est le 1er décembre prochain.

-30-

## **Pour plus d'information**

### **Gabriel Marquis**

Responsable des communications, Nature Québec

581-307-8613

[Gabriel.Marquis@naturequebec.org](mailto:Gabriel.Marquis@naturequebec.org)

## **À propos de *Milieux de vie en santé***

*Milieux de vie en santé* (MVS) est un programme financé en partie par le Fonds Vert dans le cadre du Plan d'action 2013-2020 sur les changements climatiques du gouvernement du Québec. Coordonné par *Nature Québec*, l'objectif du programme est de démontrer les

bienfaits des îlots de fraîcheur sur la santé par des projets de verdissement des espaces urbains. MVS travaille avec les clientèles municipales et institutionnelles, ainsi qu'avec les populations les plus vulnérables aux changements climatiques. Pour plus d'information, visitez le [www.milieuxdevieensante.org](http://www.milieuxdevieensante.org)