

## Journée de l'Arbre de la santé Cinq établissements de santé verdissent leur terrain pour améliorer la qualité de vie des citadins

**Québec, le 25 septembre 2019** – Pour une 5e édition, le programme *Milieux de vie en Santé* de Nature Québec s'associe à la *Journée de l'Arbre de la santé* et plantera des arbres sur les terrains de 5 établissements de santé au Québec.

Au total, trente arbres seront plantés sur les terrains du *CHU de Québec-Université Laval*, du *CIUSSS de la Capitale-Nationale*, du *CISSS de Chaudière-Appalaches*, de l'*IUCPQ*, mais également du *CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec*, qui collabore pour la toute première fois avec l'équipe de Nature Québec.

Organisées avec la collaboration des établissements de santé, de *Médecins francophones du Canada*, d'*Arbre-Évolution* et d'équipes de bénévoles, ces plantations témoignent de la volonté des intervenants de poser des gestes concrets pour l'environnement et la santé dans leurs milieux.

### Verdir pour prévenir et guérir

Plusieurs études permettent aujourd'hui d'affirmer le lien entre la fréquence et l'intensité des canicules, la mauvaise qualité de l'air et le risque accru de maladies cardiaques ou pulmonaires. Or, planter des arbres permet non seulement de filtrer et rafraîchir l'air, mais également de capter le carbone responsable des changements climatiques.

Avec la *Journée de l'Arbre de la Santé*, Nature Québec et ses partenaires souhaitent poser des gestes concrets pour l'environnement et la santé des gens dans leurs milieux, mais également montrer l'exemple pour l'avenir.

« Les îlots de chaleur et la pollution atmosphérique deviennent des enjeux majeurs en ville. Les bienfaits du verdissement à cet égard sont clairement reconnus et les établissements de santé sont en première ligne pour montrer le bon exemple. En verdissant leurs installations, ils renforcent la crédibilité des actions de verdissement à plus grande échelle et cela a pour effet de susciter l'action », a

indiqué Cyril Frazao, coordonnateur de *Milieux de vie en santé* chez Nature Québec.

### **L'IUCPQ, déterminé à montrer l'exemple**

Cette année, Nature Québec tient à souligner la détermination exemplaire d'un de ses partenaires dans sa volonté de passer à l'action et d'améliorer le bien-être et la santé de sa communauté. En plus de planter une dizaine d'arbres sur son terrain, l'IUCPQ inaugure également deux projets de verdissement menés dans le cadre du programme *Milieux de vie en santé*, soit un potager collectif et une forêt nourricière. Grâce à ces projets, les usagers de l'IUCPQ pourront profiter d'un espace de détente et de socialisation, ainsi que d'une alimentation saine et locale par la mise en valeur de l'agriculture en milieu urbain.

« Depuis plusieurs années, l'Institut collabore à différentes études scientifiques, notamment pour évaluer les effets de la qualité de l'air chez l'humain. Nos équipes sont mobilisées et collaborent à diverses activités publiques afin de sensibiliser la population à l'importance de la qualité de l'air. Nous considérons important de contribuer aux différentes études sur le sujet en mettant notre expertise au service d'organismes environnementaux », a souligné M. Denis Bouchard, président-directeur général de l'IUCPQ.

### **Une première participation au Centre-du-Québec**

Déterminé à mettre le développement durable au coeur de ses actions, le *CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec* se joint cette année à la journée en participant à la plantation d'arbres au *CLSC Suzor-Coté* à Victoriaville et au *Centre administratif Monseigneur Signay* à Nicolet en collaboration avec *Uni-Recycle*. Et ce n'est qu'un début! L'établissement prévoit élaborer un programme de plantation d'arbres annuel pour les 5 prochaines années.

### **La Journée de l'Arbre de la santé, legs pour les générations à venir**

C'est dans l'imagination du Dr François Reeves, éminent cardiologue au *CSSS de Laval* et au *CHUM*, que l'idée d'une *Journée de l'Arbre de la santé* a germé.

“On comprend de mieux en mieux le lien étroit entre le végétal et la santé humaine. Avec la menace des changements climatiques, notre besoin de demeurer alliés et défenseurs de l'environnement est impératif. Certes, l'argent ne pousse pas dans les arbres, mais ces derniers ont beaucoup mieux à nous offrir: de l'air pur, un filtrage des polluants, un milieu de vie agréable et moins de maladies et mortalités”, indique le Dr Reeves, “ambassadeur santé” du programme *Milieux de vie en santé* de Nature Québec.

## **Renseignements**

Kristel Lucas

Agente en verdissement et communications chez Nature Québec

418 956-5940

[kristel.lucas@naturequebec.org](mailto:kristel.lucas@naturequebec.org)

### **À propos de la *Journée de l'arbre de la santé***

*Journée de l'arbre de la santé* est un rendez-vous qui vise à faire le lien entre santé et environnement. Au cours de la journée, médecins, cadres et employés, répartis en plusieurs équipes, se relaient pour planter des arbres et arbustes autour de leurs établissements et ainsi poser un geste collectif pour l'environnement.

### **À propos de *Milieux de vie en santé***

*Milieux de vie en Santé* est un programme financé en partie par le Fonds Vert dans le cadre du Plan d'action 2013-2020 sur les changements climatiques du gouvernement du Québec. Coordonné par Nature Québec, l'objectif du programme est de démontrer les bienfaits des îlots de fraîcheur sur la santé par des projets de verdissement des espaces urbains. *Milieux de vie en Santé* travaille avec les clientèles municipales et institutionnelles, ainsi qu'avec les populations les plus vulnérables aux changements climatiques. Pour plus d'information, visitez le [www.milieuxdevieensante.org](http://www.milieuxdevieensante.org)

### **À propos de *l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec***

Annuellement, 16 346 [1] personnes y sont hospitalisées et 129 008 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 45 072 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de deux millions d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de 3 500 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspecialisés pour le traitement des maladies cardiovasculaires, respiratoires et des maladies liées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé. Le Centre de recherche de l'Institut est reconnu internationalement pour la qualité de ses travaux de recherche.

### **À propos de *Médecins francophones du Canada***

*Médecins francophones du Canada* s'engage à rallier les médecins à des objectifs qui favorisent une médecine de qualité à valeurs humaines en les regroupant en réseaux formels et virtuels et leur procurant des ressources et des outils pour appuyer leurs initiatives et leurs projets.